

## TROUBLES DE L'ODORAT

### Nancy lance une étude inédite sur la rééducation olfactive

La Covid-19 a mis en évidence les risques d'atteinte à l'odorat et, en particulier, à sa disparition brutale (signe clinique majeur et fréquent à SARS-CoV-2 : 2/3 des patients dépistés au CHRU). A la fois symptôme prédictif et symptôme de la maladie installée, les demandes de prise en charge pour cause d'anosmie se multiplient.



**Le CHRU a ouvert dans son service d'Otorhinolaryngologie et chirurgie cervico faciale (bâtiment Louis Mathieu - site de Brabois) une consultation et une prise en charge dédiées à l'anosmie, sous la responsabilité du Dr Duc Trung Nguyen. Liés à la Covid-19, ou toute autre cause infectieuse, les troubles de l'odorat ont des conséquences perturbantes sur la vie quotidienne des personnes qui en souffrent. Les patients pris en charge à Nancy bénéficient d'un parcours de soin balisé : consultation ORL puis bilan anosmie post infectieuse virale grâce à une exploration en imagerie et, éventuellement, prescription d'une rééducation olfactive.**

Cette rééducation olfactive était jusque récemment, surtout développée en Allemagne, Belgique et autres pays voisins. Peu en France. Les patients qui en bénéficient sont soumis à un entraînement quotidien à domicile. **Concrètement, il s'agit de respirer, matin et après-midi, pendant plusieurs mois 4 odeurs différentes : rose, eucalyptus, clou de girofle et citron qui sont enfermées dans les tubes d'un kit d'odeurs de rééducation.**



Les recherches sur l'anosmie ont bénéficié ces derniers mois, des procédures accélérées d'autorisation liées à la pandémie Covid-19. A Nancy, le Dr Nguyen et ses collègues viennent de lancer une étude inédite en France visant à comparer cette rééducation standard avec une rééducation olfactive intensive grâce à la mise au point d'un kit innovant\* qui comporte un panel

**d'odeurs enrichi. Aux 4 odeurs de base, ont été rajoutées : la fraise, l'herbe coupée, la lavande et l'épicéa.**

L'objectif est d'évaluer les performances de cette rééducation accélérée sur un retour à la normal de l'odorat des patients par le recueil de données à 4 mois et à 8 mois. A terme, il s'agira de contribuer à établir une procédure de rééducation olfactive optimale qui pourrait être généralisée à tous les patients.

\*Kit mis au point grâce à la coopération entre le Dr Nguyen et les ingénieurs de la société Inhalio de St Malo (<https://inhalio.com/fr/>) qui les met gracieusement à la disposition du CHRU de Nancy pour l'étude.