

SOIGNER

La chirurgie du rachis devient micro-invasive

En décembre 2023, le service de neurochirurgie (équipe du Dr Nacer Mansouri) a fait l'acquisition d'un nouvel équipement permettant de réaliser une endoscopie du rachis en vue de soigner, par exemple, une hernie discale. L'incision de trois millimètres au lieu de dix centimètres, favorise une récupération rapide de la mobilité, réduit les temps d'hospitalisation et améliore considérablement le confort pour le patient (douleur réduite après l'opération). Un investissement de 250 000 €.

Reconstruction génitale et vulvoplastie

Le CHRU de Nancy se distingue par son expertise dans le domaine de la chirurgie reconstructive et sa capacité à offrir un accompagnement global de haute qualité aux personnes transgenres. Une nouvelle offre chirurgicale vient compléter cette prise en charge pluridisciplinaire organisée en amont et après l'intervention avec les gynécologues médicaux, psychiatres et psychologues.

Le Dr Sophie Harter, chirurgienne et gynécologue, a réalisé une première vulvoplastie au bloc de la Maternité du CHRU le 13 septembre 2023. Cette opération délicate vise à construire une néo-vulve ou corriger la structure de la vulve - partie externe des organes génitaux féminins. Elle peut également concerner des malformations congénitales ou des séquelles de chirurgies antérieures.

Aider les parents à apprendre les soins techniques

Chaque année en France, l'état de santé de dizaines d'enfants nécessite la pose d'une trachéotomie dès la naissance ou dans les jours qui suivent. Pour aider les parents à se former à ces soins techniques et invasifs autrement que sur leurs propres enfants, l'association Fil d'air a lancé une campagne de dons. Deux mannequins pédiatriques ont été remis le 29 juin 2023 par l'association au CHRU de Nancy, centre hospitalier référent pour les maladies ORL rares.

Second souffle pour la greffe cardiaque

Sur la seule année 2023, le CHRU de Nancy a réalisé 11 transplantations cardiaques, contre 5 greffes annuelles en 2020, 2021 et 2022. Un succès collectif pour les équipes de cardiologie, de chirurgie cardiaque, d'anesthésie et de réanimation qui poursuivent leurs efforts pour maintenir ces résultats.

Un important travail est mené pour restructurer la filière classique de l'insuffisance cardiaque avancée. Il s'agit de proposer plus en amont dans la prise en charge des patients, un diagnostic, un bilan de sévérité, une optimisation thérapeutique et une discussion sur les projets de greffe ou d'assistance mécanique, afin de préparer au mieux ces parcours de soin.

Le développement en cours de la filière INCA (insuffisance cardiaque avancée) s'appuie sur la volonté forte de l'ensemble des acteurs lorrains de l'insuffisance cardiaque à renforcer leurs liens et faciliter les interactions.

Premier laboratoire en France à proposer le diagnostic moléculaire de l'ataxie cérébelleuse

L'ataxie tardive SCA27B liée au gène FGF14 est une maladie rare qui touche le cervelet, zone cérébrale de la coordination et de l'équilibre. Le laboratoire de génétique du CHRU de Nancy est le premier en France à proposer le test diagnostique de cette maladie avec en 2023 déjà plus de 700 patients testés et 160 cas identifiés. L'avancée importante permet aux personnes atteintes d'ataxie cérébelleuse et confrontées à une errance diagnostique, de comprendre l'origine de leurs symptômes, et à leurs neurologues de mieux adapter les prises en charge et traitements.

Première européenne dans la chirurgie du cancer du poumon

Une lobectomie pulmonaire robotique par voie sous costale totale a été réalisée en décembre 2023, pour la première fois en Europe, par le service de chirurgie thoracique du CHRU de Nancy (Pr Stéphane Renaud). Pour retirer un lobe pulmonaire chez un patient atteint d'un cancer du poumon, le chirurgien utilise une voie d'abord entièrement sous costale, évitant totalement le nerf. Les douleurs post-opératoires immédiates et des jours suivants sont donc nettement diminuées. Le patient consomme moins d'antalgique et sa récupération est plus rapide. Une équipe du CHU de Montréal avait développé la technique en 2023. Leur retour d'expérience a incité le chirurgien nancéien à se lancer à son tour, en lien avec l'anesthésiste et l'équipe du bloc du CHRU.



Un nouvel implant pour les personnes atteintes de surdité

Le Pr Cécile Rumeau, chirurgienne au service ORL et chirurgie cervico-faciale du CHRU de Nancy a posé un implant d'oreille moyenne - première dans le Grand Est réalisée en février 2023.

Le dispositif fait partie d'une nouvelle génération de prothèse implantable, conçue pour les personnes atteintes de surdité mixte légère à sévère. Il s'adresse à des patients en échec des autres systèmes d'appareillage. Une douzaine de patients par an est concernée. Inscrit sur la liste des prestations et produits remboursables, le dispositif est pris intégralement en charge par l'Assurance Maladie.



Arrivée de l'unité sanitaire mobile de Nancy

La pandémie de covid-19 a mis en lumière les problématiques liées aux capacités hospitalières. La Région Grand Est a décidé de doter son territoire de trois hôpitaux mobilisables en tous lieux, avec un financement issu des fonds de relance « REACT EU – programme FEDER ». Objectif des unités sanitaires mobiles : accueillir des patients dans des situations d'insuffisance de lits et assurer des fonctions de postes médicaux avancés dans le cadre de catastrophes, de crises sanitaires ou de manifestations exceptionnelles.

Le CHRU de Nancy a travaillé en étroite collaboration avec les CHU de Reims et de Strasbourg à l'élaboration du cahier des charges pour que les trois unités sanitaires mobiles (USM) du territoire soient identiques, permettant ainsi de les faire converger si nécessaire sur une catastrophe de très grande ampleur.

D'un simple camion, c'est un hôpital de 20 mètres de long sur 12 de large, qui se déploie.

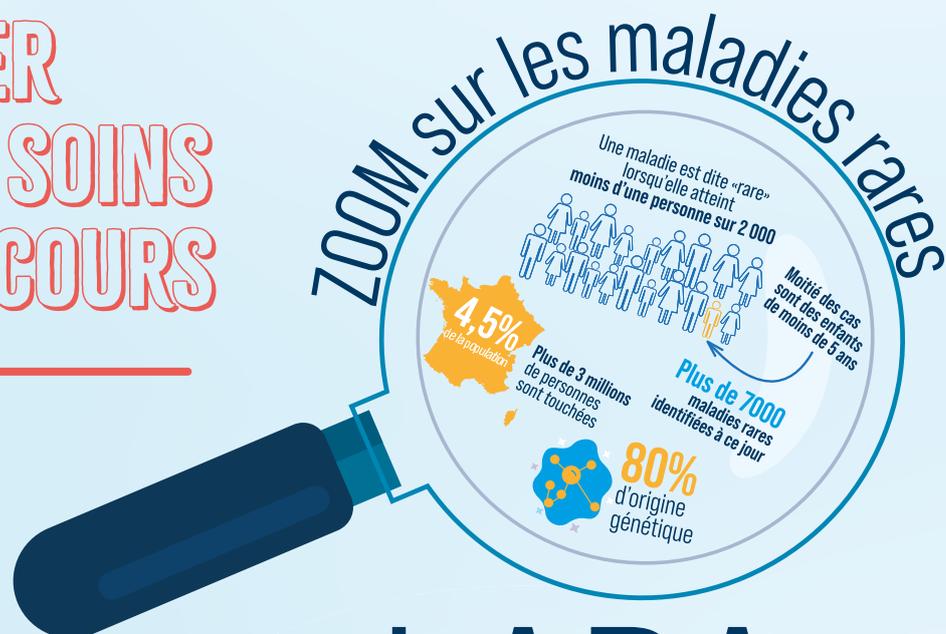
À bord de ses 5 cellules de soins indépendantes, l'USM est en capacité d'accueillir en simultané 10 personnes en situation d'extrême urgence, jusqu'à plus de 20 patients.

Entièrement autonome (électricité, gaz à usage médical, internet, chauffage et climatisation), l'hôpital mobile embarque à son bord l'ensemble du matériel de soins : pousse-seringues électriques, scopes, respirateurs, bouteilles d'oxygène, etc. L'USM offre ainsi de meilleures conditions d'accueil et de soins qu'un poste médical avancé sous tente.

Réalisée en aluminium, la structure très légère est transportable par camion, bateau ou avion. Pour garantir son installation et sa mise en fonctionnement dans les meilleurs délais, 6 à 8 personnes sont mobilisées. En tout au CHRU de Nancy, 6 référents ambulanciers, 6 référents infirmiers et des médecins du SAMU ont reçu la formation dédiée à l'USM.



STRUCTURER L'OFFRE DE SOINS ET LES PARCOURS



Maladies rares : une plateforme territoriale d'appui et 11 nouveaux centres labellisés



La plateforme **Lorraine Affections Rares (LARA)** portée par le CHRU de Nancy et placée sous la responsabilité médicale du Dr Laëtizia Lambert, vise à combattre l'errance diagnostique, faciliter le parcours des patients et des aidants et favoriser l'implication dans la recherche clinique. Aux côtés des plateformes de Reims et de Strasbourg, LARA s'inscrit dans les missions de la Plateforme d'Expertise Maladies Rares Grand Est. Le 9 mars 2023, elle a organisé son premier forum des maladies rares avec les équipes des centres d'expertises du CHRU de Nancy et les associations de patients.

2023 a également été marquée par la labellisation de 11 nouveaux centres, portant à 69 les centres d'expertise maladies rares du CHRU de Nancy. Il s'agit d'une reconnaissance importante pour les équipes pluridisciplinaires investies au quotidien, qui leur apporte davantage de visibilité auprès des usagers et des professionnels de santé libéraux.

3 nouveaux centres de références maladies rares (CRMR) constitutifs

- Hypertension pulmonaire (Pulmotension) - Pr Ari CHAOUAT
- Chiari et malformations vertébrales et médullaires rares (C- MAVEM) - Pr Olivier KLEIN
- Maladies auto-immunes et auto-inflammatoires systémiques rares de l'adulte d'Ile-de-France, Centre et Martinique - Pr Denis WAHL

8 nouveaux centres de compétences maladies rares (CCMR)

- Anomalies vasculaires superficielles - Dr Laëtizia GOFFINET
- Aplasies médullaires acquises et constitutionnelles - Dr Simona PAGLIUCA
- Atrophie multisystématisée - Dr Mathilde RENAUD
- Lymphœdèmes primaires - Pr Stéphane ZUILY
- Maladies artérielles rares - Pr Denis WAHL
- Mastocytoses - Pr Roland JAUSSAUD
- Polyposes digestives génétiques de l'adulte - Dr Marie MULLER
- Syndromes neurologiques paranéoplasiques et encéphalites auto-immunes - Pr Louise TYVAERT

SOIGNER

Création d'un parcours de soins et de réadaptation pour la voix et la déglutition

Retirer le larynx pour traiter un cancer de la gorge a un impact très fort sur la qualité de vie des patients. Le service ORL et de chirurgie cervico-faciale du CHRU de Nancy a impulsé la création d'un parcours de soins médicaux et de réadaptation dédié.

Réunissant l'ensemble des compétences autour du patient pour avancer en simultané sur tous les aspects de l'apprentissage, l'offre de soins pluridisciplinaire est complémentaire à la rééducation assurée en ville.

Les trois semaines débutent par un bilan initial pluridisciplinaire (ORL, médecine du sport, diététique, orthophonie, nutrition, radiologie, psychologie, social). Le diagnostic aide à fixer les objectifs de la rééducation qui s'articule autour de séances d'orthophonie quotidiennes, de relaxation, d'hypnose, d'ostéopathie, d'ostéovoix et d'activité physique adaptée. Des jeux sérieux permettent de travailler l'expression des émotions et la communication non verbale. Pour l'appareillage, des ateliers sont dédiés au choix du matériel qui est adapté et ajusté en direct avec le fabricant.

Lancé en novembre 2023, le parcours organisé sur la base d'un groupe de quatre personnes favorise les échanges, l'entraide et l'envie de progresser. Deux mois plus tard, les patients viennent partager leur expérience auprès des participants de la session suivante. L'objectif est de

créer un véritable groupe de patients en lien avec la maison des usagers du CHRU.

La mobilisation des patients et des associations Les Mutilés de la Voix et La Ligue contre le cancer a été déterminante dans le projet et l'obtention de l'avis favorable de l'Agence Régionale de Santé.

La chirurgie de la main plus accessible sur le territoire

Dans le cadre de sa direction commune avec le CH de Toul, le CHRU de Nancy a mis en place depuis juin 2023 dans l'hôpital de proximité, des consultations et des interventions en chirurgie de la main. La présence de l'équipe spécialisée nancéienne permet d'améliorer l'accessibilité de l'offre de soins à la population du toulouais.

Promouvoir les thérapies psychocorporelles à l'hôpital

En agissant sur l'anxiété et le stress et en apportant bien-être physique et psychique, les thérapies psychocorporelles font partie des pratiques recommandées en douleur chronique par la Haute Autorité de santé. Les principales thérapies représentées au CHRU de Nancy sont : l'acupuncture, l'hypnose, la méditation en pleine conscience, la musicothérapie, le shiatsu, la sophrologie caycéenne ou encore le toucher massage.

STRUCTURER L'OFFRE DE SOINS ET LES PARCOURS

Rattaché au comité de lutte contre la douleur (CLUDS), le collège des thérapies psychocorporelles est composé de professionnels médicaux, paramédicaux et techniques du CHRU formés à une ou plusieurs de ces thérapies (Présidente : Dr Aude ACKET - Vice-présidente : Dr Florence VIAL). Ses objectifs : promouvoir et organiser au sein du CHRU la formation aux thérapies psychocorporelles, favoriser leur développement et leur intégration dans les services de soins, et informer les patients, leurs proches et les professionnels sur le recours possible à ces thérapies.

En marche vers l'obtention du label Hôpital Ami des Bébés

Remettre le duo parents / bébé au centre de la prise en soin : c'est l'ambition de l'Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB), label de l'OMS et de l'Unicef. La démarche a été officiellement présentée le 5 juin 2023 aux équipes de la Maternité du CHRU de Nancy, aux partenaires du réseau, de la ville et de la PMI, ainsi qu'aux associations d'usagers.

Le projet vise à : recentrer les pratiques professionnelles sur les besoins individuels de la mère et du nouveau-né, adapter l'environnement et l'accompagnement, développer le travail en réseau pour assurer la continuité des soins après la sortie de la maternité.

Le plan d'actions à mettre en œuvre sur trois ans, se constitue notamment d'un programme de formation, de nouveaux outils d'information et d'une réflexion sur les ressources humaines et la gestion des compétences.

Bienvenue à la PASS dentaire

La permanence d'accès aux soins de santé
dédiée aux soins bucco-dentaires
de l'adulte et de l'enfant

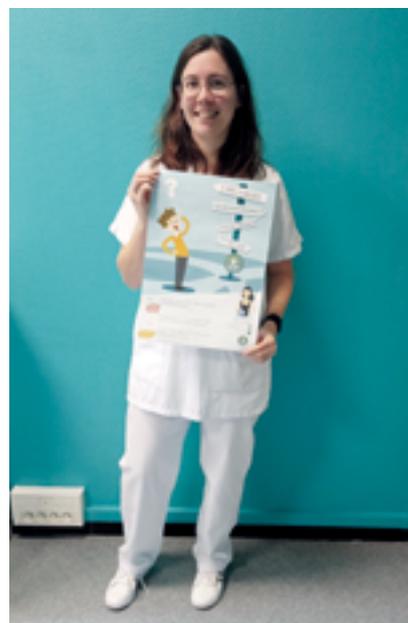
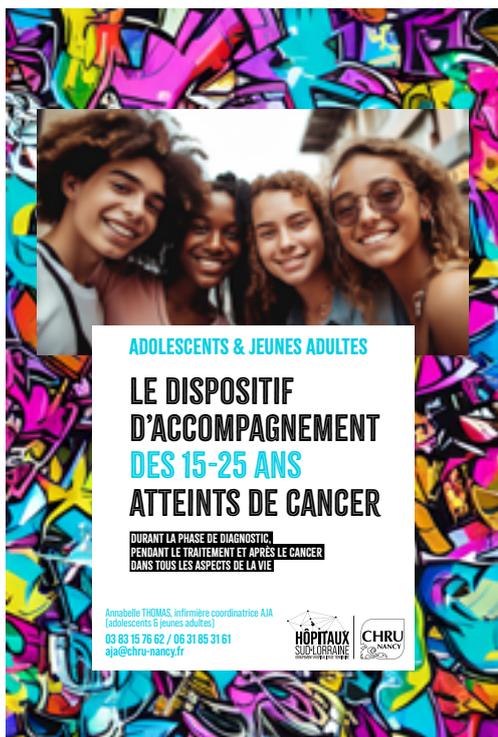
CHRU DE NANCY



Du lundi au jeudi
8h45-12h30
13h45-16h45

Nouveautés pour les jeunes patients atteints d'une maladie grave

À travers son dispositif d'accompagnement AJA (adolescents et jeunes adultes âgés de 15 à 25 ans) coordonné par l'infirmière en pratique avancée, Annabelle Thomas, le CHRU de Nancy a officialisé en novembre 2023, deux partenariats solides avec :



Ouverture d'une PASS dentaire

Dans le cadre de ses missions en responsabilité populationnelle, le CHRU de Nancy a mis en place une permanence d'accès dédiée aux soins dentaires. L'accueil administratif et social est réalisé dans le même bâtiment que la permanence d'accès aux soins de santé (PASS) maternité et périnatalité du CHRU. Aux côtés de l'assistante sociale et de la secrétaire, une volontaire en service civique accueille et accompagne les patients tout au long de leur parcours. Les soins médicaux sont prodigués à proximité, dans le service d'odontologie. La PASS dentaire applique le principe de priorisation des soins : elle réalise les actes médicaux indispensables - souvent liés à une notion de douleur - dans l'attente de l'obtention d'une couverture sociale.

- L'**association 20Ans 1Projet** pour offrir un soutien complet aux jeunes adultes faisant face à des défis de santé, dans leurs projets professionnels et personnels (ressources éducatives, coaching professionnel, bilans d'orientation et de compétences).

- L'**association Aïda** pour un soutien durant l'hospitalisation (des box d'accueil et thématiques tout au long de l'année autour du cocooning, du divertissement et des loisirs créatifs, des visites quotidiennes pour lutter contre l'isolement, organisation de week-ends thématiques), ainsi qu'un programme d'après-cancer visant à accompagner les adolescent et jeunes adultes dans leur reconstruction et à les aider à envisager plus sereinement leur avenir.

Grands travaux de rénovation en odontologie

Modernisation des locaux, amélioration des conditions d'accueil, de confort et de confidentialité : le site rue Heydenreich du service d'odontologie du CHRU de Nancy bénéficie d'importants travaux qui s'achèveront en 2024. Depuis janvier 2023, deux étages rénovés accueillent dans ses 24 nouveaux box les patients en chirurgie, implantologie, parodontologie et soins conservateurs.

Le service s'est également doté d'une table de soins dentaires à la pointe de l'ergonomie, conçue pour apporter un confort de soins optimal à la fois au patient, au praticien et à l'assistant opératoire.



Nouveaux locaux pour SOS Mains

SOS Mains assure pour le territoire sud lorrain, la continuité et la permanence des soins en chirurgie de la main. Son label obtenu auprès de la Fédération des services d'urgences de la main a été renouvelé pour le CHRU de Nancy en janvier 2023.

Avec des passages en augmentation constante, SOS Mains avait besoin de reconfigurer ses locaux. Pour fluidifier l'arrivée des patients, deux filières distinctes ont été créées - SOS Mains et les consultations post-urgences, ainsi que deux nouveaux box - l'un destiné aux premiers soins comme un changement de pansement, l'autre pour les urgences plus graves. Tous les box sont équipés de variateur de lumière et d'un casque d'hypnose sous réalité virtuelle.

L'accueil a été transformé pour favoriser la sécurité des agents et la confidentialité. La salle de détente de l'équipe a été réaménagée et les réserves restructurées pour optimiser l'espace. Les travaux ont été réalisés sur quatre semaines avec une continuité de service assurée, pour un montant de 120 000 euros entièrement financé par le CHRU de Nancy. L'inauguration des nouveaux locaux a eu lieu le 4 juillet 2023.



INFORMER SENSIBILISER PRÉVENIR



Photo : Est Républicain

Vaccination contre le papillomavirus dans les collèges

Lancement officiel de la première campagne nationale de vaccination contre le papillomavirus dans les collèges le 5 octobre 2023, déployée sur le territoire grâce à un partenariat entre le CHRU de Nancy, l'ARS Grand Est, la CPAM 54 et le rectorat de l'académie de Nancy-Metz. Le centre de vaccination hospitalier s'est rendu dans 41 collèges du département, afin de vacciner les élèves de 5^e volontaires, filles et garçons, avec consentement préalable des parents.



La Semaine nationale de la dénutrition (7-14 novembre 2023) a permis de rappeler aux équipes soignantes les réflexes pour lutter au quotidien contre la dénutrition des personnes hospitalisées. L'unité transversale de nutrition et les diététiciennes du CHRU de Nancy ont effectué plusieurs passages dans les services de soins pour sensibiliser professionnels et patients. Une animation « Préparez votre smoothie enrichi » a également été proposée avec le service de rééducation, grâce à un vélo-mixeur fabriqué pour l'occasion par les services techniques de l'hôpital.

Afin de mener une réflexion collective sur les actions de lutte contre la dénutrition tout au long de l'année au CHRU, un groupe de travail pluridisciplinaire s'est constitué à la demande du comité de liaison alimentaire nutrition (CLAN), rassemblant : aides-soignants, infirmiers, infirmiers en pratique avancée, diététiciens, cadres apprenants, ingénieurs hospitaliers, chargés de mission et assistants de restauration.

Une approche complète et positive de la santé sexuelle

Dans le cadre de la Semaine nationale de la santé sexuelle en mai 2023, l'équipe du centre de santé sexuelle du CHRU de Nancy a investi le parc de la Pépinière autour de deux animations destinées en priorité aux collégiennes et collégiens de Nancy. À travers des jeux de société géants et un escape game, l'action avait pour but de donner des clés favorisant une santé affective et sexuelle épanouie, quel que soit son genre, son orientation sexuelle, son âge ou sa vulnérabilité particulière.



La semaine s'est conclue le 3 juin avec **une opération portes ouvertes à la Maternité** du CHRU. Stands d'information, conférences et ateliers pratiques étaient proposés pour faire découvrir l'offre de soins de l'établissement et les associations partenaires.

Pour la journée mondiale de la contraception et du droit à l'avortement le 28 septembre, l'équipe du centre de santé sexuelle est allée à la rencontre des femmes ayant récemment accouché à la Maternité. Avec un message central : l'importance de parler de la contraception du post partum lorsque l'on sait qu'une grossesse survenant dans l'année qui suit un accouchement, se termine fréquemment par une interruption volontaire de grossesse.

SOIGNER

INFORMER SENSIBILISER PRÉVENIR



La toute première journée nationale de sensibilisation aux maladies vectorielles à tiques a mobilisé le centre de référence du CHRU de Nancy associé au CHU de Strasbourg. Le 25 mai 2023, le stand d'animation tenu au Parc de la Pépinière de Nancy était dédié à ces petits parasites pouvant transmettre des infections comme la borréliose de Lyme. L'information et la prévention font partie des missions des centres de référence avec : l'expertise pour certains dossiers de patients, l'élaboration des recommandations nationales, la recherche et la formation. Les supports de cette campagne ont été créés par la direction de la communication du CHRU de Nancy.



Se protéger du soleil avec Juin Jaune

Chaque année, environ 80 000 cancers de la peau sont détectés en France et le nombre de nouveaux cas a plus que triplé en trente ans. En 2023, **juin devient le mois de sensibilisation aux cancers de la peau**. L'occasion de rappeler les bons gestes de prévention à adopter toute l'année et l'importance du dépistage précoce. Pour ce premier Juin Jaune, le service de dermatologie du CHRU de Nancy est allé à la rencontre de la population sur deux lieux propices à la prise de risque face au soleil : Nancy Thermal et ses bassins extérieurs, et en juillet, l'espace d'activités en plein air de la Plage des 2 rives.