

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN QUELQUES MOTS...

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique et leur entourage à vivre au mieux, avec leur maladie et leurs traitements.

Le but est d'aider chaque patient à être à la fois plus libre et plus en sécurité. **Des activités éducatives sont organisées et animées par différents professionnels de santé et éventuellement par des patients formés.** Ces activités intégrées aux soins sont adaptées aux besoins de chaque patient.

LE PARCOURS TYPE

Après orientation par le médecin traitant ou spécialiste, **4 étapes sont proposées au patient :**

- ▶ **Le diagnostic éducatif**
Echanges avec les soignants sur ses besoins et ses attentes en lien avec sa maladie.
- ▶ **La définition d'un parcours personnalisé**
Formulation des objectifs à atteindre et choix des séances.
- ▶ **La mise en œuvre des séances ETP**
Réalisation d'activités individuelles et/ou collectives par ex. sur motivation, maladie, prise en charge
- ▶ **Un bilan en fin de parcours**
 - bilan des compétences acquises
 - proposition ou non de nouvelles séances
 - retour d'informations au médecin traitant



LES FINALITÉS DE L'ETP

- ▶ **acquisition de compétences d'autosoins** comme réaliser des gestes techniques et des soins, adapter des doses de médicaments, initier une auto surveillance ou encore comment impliquer son entourage dans la gestion de la maladie.
- ▶ **développement de l'adaptation du patient** en s'appuyant sur son vécu et son expérience.

À QUI S'ADRESSE L'ETP ?

Tout patient présentant une maladie chronique peut bénéficier d'ETP. Une maladie chronique est une affection de longue durée qui, en règle générale, évolue lentement.

L'ETP peut débuter dès l'annonce du diagnostic ou à tout moment de l'évolution de la maladie chronique.

À QUI EN PARLER ?

Tout médecin et plus largement tout professionnel de santé peut vous informer et vous orienter vers les structures proposant de l'ETP.

Le CHU de Nancy propose des programmes ETP à destination des personnes atteintes de maladies chroniques (cf. verso).

L'UTEP

L'UTEP, Unité Transversale d'Éducation thérapeutique du Patient, coordonne au CHU de Nancy la politique d'éducation thérapeutique et accompagne les services de soins dans la mise en place et le suivi des programmes destinés aux patients.

CONTACT : Dr. Jean-François COLLIN - 03 83 85 20 93



Unité Transversale d'Éducation
thérapeutique du Patient
www.chu-nancy.fr

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT AU CHU DE NANCY



LES 21 PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ET DE SON ENTOURAGE AU CHU DE NANCY

Bâtiment Brabois Adulte

DIABÈTE ET/OU OBÉSITÉ CHEZ L'ADULTE
(EDUDIOB) - Dr Philip BOHME
0383155021 (diabète) / 0383155052 (obésité)

RHUMATISME INFLAMMATOIRE (RAPSODIE)
En particulier, traitements par biothérapie
Dr Anne-Christine RAT / 03 83 15 31 87

PRÉ-DIALYSE, PRÉ-GREFFE, DIALYSE
(ALTHYSE) - Pr Michèle KESSLER
Lydie HOUILLON / 03 83 15 31 56

TRANSPLANTATION RÉNALE (EDUGREFFE)
Pr Michèle KESSLER
Corinne BOUIN / 03 83 15 31 73

NUTRITION ARTIFICIELLE AU LONG COURS
(DENUART)
Dr Aurélie MALGRAS / Florence LAMBERT
03 83 15 50 69

Institut lorrain du cœur et des vaisseaux Louis Mathieu

INSUFFISANCE CARDIAQUE (UPECETIC)
Pr Yves JUILLIERE / 03 83 15 32 43

RISQUE CARDIOVASCULAIRE (EDUVASC)
Dr Karim DJABALLAH / 03 83 15 42 74

Bâtiment des spécialités médicales Philippe Canton

**BRONCHO-PNEUMOPATHIE
CHRONIQUE OBSTRUCTIVE**
Dr Anne GUILLAUMOT / 03 83 15 49 35

ASTHME CHEZ L'ADULTE
Dr Anne GUILLAUMOT / 03 83 15 49 35

MUCOVISCIDOSE CHEZ L'ADULTE
CRCM Adultes / 03 83 15 33 95

VIH
Dr Lorraine LETRANCHANT - Dr. Emilia FRENTIU
03 83 15 40 14

ALCOOLO DÉPENDANCE
Patients adultes hospitalisés
Dr Anne MAHEUT-BOSSER / 03 83 15 72 07

TABAGISME
adultes présentant une pathologie associée
Dr Nathalie WIRTH / Hélène COYARD
03 83 15 72 41 / 03 83 15 33 96

**ALLERGIE ALIMENTAIRE À HAUT RISQUE
ANAPHYLACTIQUE**
Pr Gisèle KANNY / Dr Vanina CORDEBAR
03 83 15 52 14

DERMATITE ATOPIQUE
Dr. Julie WATON
Claudie ALBERT / 03 83 15 71 38

ANGIOEDÈME BRADYKINIQUE
Pr Gisèle KANNY / 03 83 15 52 14

Hôpital d'enfants

ASTHME CHEZ L'ENFANT
Pr Cyril SCHWEITZER / 03 83 15 46 01

MUCOVISCIDOSE CHEZ L'ENFANT
Dr Jocelyne DERELLE / 03 83 15 79 47

**DIABÈTE DE TYPE 1 ET ENDOCRINOPATHIES
CHRONIQUES CHEZ L'ENFANT**
Dr Stéphanie JELLIMANN / 03 83 15 45 00

**INSUFFISANCE RÉNALE
CHRONIQUE DE L'ENFANT**
Secteur consultation / 03 43 15 47 44



Centre Régional de Traitement de l'Hémophilie

**MALADIES HÉMORRAGIQUES
CONSTITUTIONNELLES**
Dr Marie-Elisabeth BRIQUEL / Céline CHENUÉL
03 83 15 43 39